

# 浙江大学公共体育与艺术部 专题会议纪要

[2020] 2 号

公共体育与艺术部办公室

2020 年 4 月 11 日

时 间：2020 年 4 月 11 日下午

地 点：视频会议

议 题：2020 年夏学期体育课教学方案

主 持 人：吴叶海

参会人员：吴子贵 傅旭波 董育平 王大庆 卢 芬 叶亚金

刘斯彦 许亚萍 杨永明 吴 剑 余保玲 张 锐

陈志强 金鸥贤 周怡如 胡余洁 柳志鹏 袁华瑾

钱宏颖 傅建东 鲁 茜 楼恒阳 虞松坤 潘雯雯

潘德运

记 录：叶茵茵

会议就 2020 年夏学期体育课程学习和锻炼方案进行讨论。

一、吴叶海主任解读《关于体育课程夏学期学习与锻炼的通知（征求意见稿）》。与会人员就学习课程内容、学习方法、考核评价等细节开展讨论，并形成以下决议：

## 1. 学习内容

课内课程：专项技能、身体素质；课外课程：App 跑距锻炼。

## 2. 学习方法

(1) 专项技能：任课教师在各班级专项技能课时间结合专项特点以不同方式指导、督促学生在线学习，由各教学团队各专项统筹安排教学大纲、教学内容、教学方法与手段。

(2) 身体素质：任课教师在身体素质课授课时间以不同方式指导、督促学生进行针对性的身体素质锻炼；可延续《请跟我练·强身塑心-素质操》练习。

(3) App 跑距：通过浙大体艺 APP 进行跑距锻炼，男生 $\geq 3.5$ 公里，女生 $\geq 2.5$ 公里，每次在 12~45 分钟之间，且跑步轨迹步数有效，为 1 次有效锻炼次数，本学期平均每周确保 2~3 次锻炼。

### 3. 考核评价

(1) 评价方式：线上与线下相结合，根据线上线下上课时数、学习态度、身体素质等，予以客观评价，夏学期不考专项技能和理论；

(2) 评价内容：线上线下学习锻炼频数与过程占 30%（按照 2019-2020 学年秋冬学期颁布的体育课修读办法进行）；App 跑距锻炼占 30%；50 米和立定跳远成绩占 40%，视疫情与返校复课实际作相应调整（即夏学期第五周及以后恢复线下教学，由各教学团队制定与各项相关的考核内容、考评标准，占比不变）。

(3) 针对因疫情影响无法返校复课学习的少数学生，夏学期的体育课程考核评价由 APP 跑距锻炼占 50%、线上学习锻炼频数与过程占 50%构成。

4. 以上决定形成文本后，报本科生院备案，以本科生院最终确定版执行。

二、吴子贵副书记传达了学校中层干部学习贯彻党的十九届四中全会精神和专题报告会相关会议精神。