

# 浙江大学因公出国（境）团组访问报告公示

基 本 信 息	团组名称	浙江大学虞松坤等 2 人出访		
	访问期限	2024-07-01 至 2024-07-07	在外时间	总天数 7 天
	访问国家 或地区 (含过境)	中国香港,香港		
访 问 报 告	<p>一、 访问情况：</p> <p>应中国香港地区香港高尔夫及网球学院邀请，浙江大学高平网球队于 2024 年 7 月 1 日至 2024 年 7 月 7 日赴香港高尔夫及网球学院参加创造冠军暑期交流课程。</p> <p>二、 访问成果</p> <p>浙大网球队赴港培训交流，共促体育与文化深度融合</p> <p>在这个充满活力与激情的夏日，浙江大学高水平网球队应香港高尔夫网球学院及纳达尔网球训练中心的盛情邀请，于 7 月 1 日至 7 日期间，远赴香港，参与了一场别开生面的“创造冠军暑假交流课程”。浙江大学高水平网球队男女共 16 人，在教练虞松坤老师和领队楼恒阳老师的率领下，开启了一段充满挑战与机遇的网球之旅。此次活动不仅为两地网球健儿搭建了一个技术与文化交流的高端平台，更在促进专业知识与体育竞技水平双提升的同时，加深了浙港两地的友谊与合作。此次参与活动的浙江大学高水平网球队选手分别来自行政管理专业和运动训练专业，他们怀揣着对网球的无限热情和对冠军的执着追求，踏上了香港这片充满活力的土地。</p>			

7月1日抵达训练基地后，“创造冠军暑假交流课程”在香港高尔夫网球学院正式拉开帷幕，这里不仅是亚洲顶尖的网球训练基地之一，更以其先进的教学设施、来自西班牙的专业教练和丰富的国际赛事经验而闻名遐迩。在接下来的周里，“创造冠军暑假交流课程”紧凑而充实。多日的交流过程中，浙江大学网球队与香港高尔夫网球学院的教练和选手们在球场内外进行了深入交流和切磋，分享着彼此的训练心得和比赛经验。来自不同背景的运动员们，毫无保留地讲述着自己在网球道路上的酸甜苦辣。浙江大学的队员们介绍了他们在校园中如何通过科学的训练体系和团队协作，不断提升自己的技术水平。香港高尔夫网球学院的教练们则传授给我们先进理念和独特的训练方法。这种思想的碰撞，让双方都开阔了视野，拓展了思维。

浙江大学网球队与香港高尔夫网球学院的网球选手们进行了深入的交流与切磋。从基础技能的精进、战术布局的探讨，到心理素质的锤炼，每一个环节都充满了相互学习、共同进步的浓厚氛围。尤为值得一提的是，纳达尔网球训练中心的专家团队也参与其中，为学员们带来了世界顶级球员的训练理念和技巧分享。这些宝贵的经验拓宽了队员们的视野，也为浙江大学的运动员们如何如何应对外来的大网赛夯实了基础。队员们认真倾听来自西班牙的教练的指导，不断调整自己的动作和战术，学习了很多新的理念，力求将每一个细节做到极致。7月5日当天，网球学院找到了香港理工大学、香港中文大学等高校组成的香港队与浙江大学的运动员们进行比赛切磋。在一天的比赛中，双方选手都全力以赴，每一分都拼尽全力。赛场上，他们全力以赴，展现出了高超的技战术水平和良好的体育道德风尚；赛场下，他们相互鼓励，建立了深厚的友谊。这些比赛不仅检验了队员们的训练成果，更激发了他们不断超越自我、勇攀高峰的斗志。每一场比赛都是一场激烈的角逐，每一个回合都是实力与智慧的较量。比赛结束后，双方共同分析比赛中的得失，这种尊重对手、追求进步的体育精神，在他们身上得

到了完美的诠释。通过比赛，发现队员们的不足，通过与网校教练沟通，制定个性化的训练计划和训练内容，帮助他们突破瓶颈，不断进步。

在这短暂而难忘的一周里，浙江大学网球队的队员们不仅在技术上得到了显著提升，更在文化交流中收获了宝贵的友谊。这次活动促进了两地的技术交流，让双方都汲取了对方的长处，为今后的训练和比赛提供了新的思路和方法。同时，也提升了队员们的专业知识和体育竞技水平，让他们更加坚定了在网球道路上追求卓越的信念。

此次浙江大学网球队赴港交流活动，是两地体育交流的一个生动缩影。它不仅为两地的网球运动员搭建了一个相互学习、共同进步的平台，也为推动两地的体育事业发展注入了新的活力。相信在未来，这样的交流活动将会越来越多，两地的网球事业也将在相互促进中蓬勃发展，培养出更多的网球冠军，为中国的体育事业增添光彩。

### 三、工作建议

多进行国际间的网球交流，提高浙江大学网球队的知名度，为双一流建设添砖加瓦！

备注：1. 团组（或本人）执行本次因公访问任务情况良好，主要任务、日程安排、团组成员等与任务申报时一致，如不一致，需详细说明；2. 须于回国（境）后一个月内在本单位内部完成访问报告公示。