**浙江大学2023年“三好杯”健身健美比赛**

**竞赛规程**

**一、主办单位**

浙江大学体育与美育工作委员会

**二、承办单位**

浙江大学公共体育与艺术部

**三、协办单位**

浙江大学党委宣传部、学工部、研工部、团委、安全保卫处、紫金港校区管委会、校医院。

**四、协助社团**

浙江大学学生健身俱乐部

**五、比赛宗旨**

推动学校群众性体育活动的开展，丰富校园体育文化生活，检验我校学生的体育竞技水平，激发学生体育锻炼热情，为促进学生的身心健康服务。

**六、比赛口号**

以人为本、健康育人、求是创新、追求卓越。

**七、比赛日期和地点**

2023年6月2日在浙江大学紫金港校区五人制足球场与亚运练习馆乒乓球馆之间的小广场（如雨天在风雨操场体操房）举行。

**八、参赛单位**

以学院（系）、学园为单位组队参赛。

**九、竞赛项目**

（一）男子健体：1.75m、1.75m+

（二）健身比基尼：1.63m、1.63m+

（三）男子健美：70kg、70kg+

**十、参赛办法**

以各学院（系）、学园为单位组队参赛，个人报名。

**十一、竞赛办法**

（一）执行中国健美协会2021版《健美健身竞赛规则裁判法》

（二）只进行健身健美规定动作的比赛，不上油彩。

（三）竞赛服装要求

男子健体：沙滩裤、赤膊、赤足；

健身比基尼：比基尼赛服或紧身衣，穿高跟鞋、鞋前掌厚度不大于1厘米；细跟、高度不得超过12厘米；

男子健美：单色、不透明的三角赛裤、赤足。

**十二、培训及比赛地点时间**

2023年6月2日之前，本学期健美教学班级进行健身健美规定动作的教学和指导。

2023年6月2日13:00在指定赛场，进行技术会议、规定动作培训、预赛。

2023年6月2日15:00在指定赛场，进行半决赛、决赛。

**十三、录取名次**

（一）各单项决赛录取前8名

（二）按各单项决赛成绩之和录取团体前8名

**十四、奖励办法**

（一）各单项决赛前8名颁发证书

（二）各单项按9、7、6、5、4、3、2、1的积分计入各单位的团体总分，团体颁发奖杯。

**十五、报名和报到**

参赛选手在【浙大体艺】APP首页模块中进入【我的比赛】，选择【浙江大学2023年“三好杯”健身健美比赛】进行报名，5月26日截止。

2023年6月2日12:30之前，在指定赛场报到。

联系人：程老师13705715516。

**十六、本规程解释权属大会组委会，未尽事宜，另行通知。**

 浙江大学体育与美育工作委员会

 2023年4月27日

**浙江大学2023年“三好杯”健身健美比赛报名表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序 | 姓名 | 性别 | 学号 | 学院 | 手机号 | 竞赛项目 |
| 1 |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |