附件1

2019学年秋冬学期民传团队太极拳课外辅导站计划

浙江大学2019年“三好杯”太极拳比赛即将开赛啦！为了提高同学们的太极拳水平，普及太极拳知识，学习中国传统武术文化的博大精深，更重要的是参与太极拳比赛。特开展太极拳课外辅导站活动，欢迎热爱太极拳的同学们积极参加。具体安排如下：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日期 | 2019年11月24日 | 2019年12月8日 |
| 时间 | 9：00-12：00 | 15：30-17：30 |
| 地点 | 紫金港体育馆内场 | 紫金港体育馆内场 |
| 辅导内容 | 8式、24式太极拳 | 8式、24式太极拳 |
| 动作讲解 | 姜凯 | 姜凯，王地 |
| 动作指导 | 吴剑、朱莉、徐曼、王地 | 吴剑 、朱莉、徐曼 |
| 组织 | 吴剑、徐曼、朱莉、姜凯、王地 | 吴剑、徐曼、朱莉、姜凯、王地 |
| 参加人员 | 每位老师3个班 | 每位老师3个班 |
| 人数 | 500人 | 500人 |