

2021 年浙江求是青少年体育俱乐部 暑期体育培训班一栏表

浙江求是青少年体育俱乐部是国家体育总局命名的中国体育彩票青少年体育俱乐部之一，设在公共体育与艺术部，是以青少年健身为目的，具有公益性特征的新型社会化青少年体育组织，为培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人服务。今年暑期，俱乐部面向浙江大学校内教职员子女开放体育专项培训班，欢迎广大教职员踊跃参加。

培训班级	培训内容	开班人数	收费标准	培训时间	培训期数安排	备注
体适能提高班 (紫金港校区)	中考素质训练班 (面向中学生)	10-15 人	3000 元	16:00-17:30	8 月 6 日-8 月 20 日 (翟旺旺)	15 课时/期 (90 分钟/课时)
				16:00-17:30	8 月 6 日- 8 月 20 日 (李志远)	
				9:30-11:00	8 月 10 日-8 月 24 日 (朱晓龙)	
	体育基本活动能力提 高班 (面向小学生)	10-15 人	3000 元	18:30-20:00	8 月 6 日-8 月 20 日 (翟旺旺)	
9:30-11:00				8 月 10 日-8 月 24 日 (张宇)		
篮球培训班 (紫金港风雨操场)	篮球基本技术和技能、 体适能训练	10-20 人	2000 元	9:40-11:00 9:40-11:00	7 月 12 日-30 日 8 月 2 日-20 日 (许慧)	15 课时/期 (80 分钟/课时) 每周一至周五
足球培训班 (玉泉校区)	足球基本技术和技能、 体适能训练	12-20 人	2000 元	8:00-9:20 (面向 7-10 周岁少儿) 16:00-17:20 (面向 11-14 周岁少儿)	8 月 1 日-8 月 15 日 (柳志鹏)	15 课时/期 (80 分钟/课时)

足球培训班 (紫金港校区)	足球基本技术和技能、 体适能训练	12-20 人	2000 元	8:00-9:20 (面向 6-8 周岁少儿) 16:00-17:20 (面向 9-10 周岁少儿)	8 月 8 日-8 月 22 日 (孙冠荣)	15 课时/期 (80 分钟/课时)
网球培训班 (紫金港校区)	网球礼仪、网球基本技 术和技能、体适能训 练。面向 7-13 周岁少 儿。	10-20 人	2000 元	7:30-9:00 16:30-18:00	7 月 12 日-7 月 21 日 (虞松坤)	10 课时/期 (90 分钟/课时)
				7:30-9:00 16:30-18:00(提高班)	7 月 22 日-7 月 31 日 (虞松坤)	
				7:30-9:00 16:30-18:00(提高班)	8 月 1 日-8 月 10 日 (虞松坤)	
				7:30-9:00 16:30-18:00	8 月 10 日-8 月 19 日 (楼恒阳)	
羽毛球培训班 (紫金港校区)	羽毛球基本技术和技 能、体适能训练	6-8 人	2000 元	8:00-9:30 9:40-11:10	7 月 13 日-7 月 24 日 (蒋天骄)	12 课时/期 (90 分钟/课时)
羽毛球培训班 (紫金港校区)	羽毛球基本技术和技 能、体适能训练	6-8 人	2000 元	8:00-9:30 9:40-11:10	7 月 13 日-7 月 24 日 (郑其适)	12 课时/期 (90 分钟/课时)
游泳培训班 (大班教学-紫金港校区) 最低身高不得低于 1.3 米	蛙泳、自由泳	10-12 人	1500 元	6:50-8:10 8:20-9:40 16:50-18:10	7 月 10 日-7 月 19 日	10 课时/期 (80 分钟/课时)
					7 月 20 日-7 月 29 日	
					7 月 30 日-8 月 08 日	
					8 月 09 日-8 月 18 日	
游泳培训班 (小班教学-紫金港校区)	一对一	有特殊要求 游泳爱好者	3800 元/人	报名成功后拨打电话(0571-88208940), 商议沟通具体上课 时间。	10 课时/期 (60 分钟/课时)	
	一对二		3000 元/人			
	一对三		2500 元/人			

报名方式:

本次培训班采用线上报名方式。请下载“浙大体艺”APP 进行注册（校内人员使用统一身份认证、校外人员使用身份证信息进行注册），注册登录APP后，选择【培训课程】即可查看培训班相关信息，并进行线上报名。具体操作流程请登录APP 查看《培训课程报名移动端使用手册》。报名系统于6月25日上午9点起开放。

联系电话：0571-88208940 裘老师，0571-87951993 刘老师。

咨询时间：9:00-17:30。

网 址：欢迎浏览浙江大学公共体育与艺术部网站：<http://www.tyys.zju.edu.cn> 点击交流与服务。

浙江求是青少年体育俱乐部

2021年6月