

# 浙江大学 2021 年“三好杯”定向越野比赛竞赛规程

一、主办单位：浙江大学体育与美育工作委员会

承办单位：浙江大学公共体育与艺术部

协办单位：浙江大学宣传部、学工部、研工部、团委、安全保卫处、紫金港校区管委会、校医院。

协助社团：浙江大学学生定向运动俱乐部

## 二、比赛宗旨

推动学校群众体育活动的开展、丰富校园体育文化生活、提高学生身体健康水平，为全面推进素质教育、建设世界一流大学服务。

## 三、口号

以人为本、健康育人、培育精神、健全人格。

## 四、比赛日期和地点

2021 年 11 月 20、21 日在浙江大学紫金港校区举行。

## 五、竞赛项目

标准距离、团队赛、接力赛、百米定向。

## 六、报名规则

1、以学院（系）、学园为单位组队参赛，仅限全日制在校本科生、研究生报名参赛。

2、报名上限：

①标准距离限报男运动员 4 名、女运动员 4 名；

②团队赛每队 4 人（必须至少有一名女队员），限报 3 支代表队；

③接力赛每队 3 人（必须至少有一名女队员），限报 3 支代表队；

④百米定向限报男运动员 4 名、女运动员 4 名。

## 七、详细报名方法

1、各参赛队负责人下载（浙大体艺）APP，通过浙大统一身份认证登录 APP，在（我的比赛），选择（浙江大学 2021 年“三好杯”定向越野竞赛）进行报名。 2、各参赛队务必于 11 月 15 日 24 时前，把运动员报名表发至电子信箱：2418789208@qq.com，同时领队以短信形式告知已报名，联系人：傅建东老师：13645716111，名单一经报出，不得更改，逾期不报作弃权论。

## 八、录取名次和奖励

1、参赛运动员人数（队）多于 8 人（队），录取前 8 名；参赛运动员人数（队）少于 8 人（队）（含 8 队），减一录取；所有项目报名少于 3 人（队）时，取消该项目比赛。

2、奖励：参赛队总积分前八名，颁发奖杯；个人、团队项目前八名颁发获奖证书。

3、积分方式：

①各项目前八名按 9、7、6、5、4、3、2、1 分值赋予获得前八名个人（团队）所在代表队；团队项目（团队赛、接力赛）在此基础上乘 3 倍赋予；

②团队项目中若同一代表队出现两支或以上项目参赛团队获得前八名次，则择优赋予参赛队积分。

## 九、定向越野竞赛方法

比赛采用中国定向越野协会审定的最新规则。以运动员所排定出发之时间为准提前 20 分钟检录进入待发区，检录未到者自动放弃。出发顺序由承办单位随机抽签排定，每名运动员间隔一分钟出发。运动员进入出发区（图上三角符号标示）听到出发指令必须先打启动打卡器（此刻开始比赛计时）方能拿取地图再根据地图上所画线路并按照线路上检查点序号顺序寻找检查点，再每个检查点（图上单圆圈表示）实地位置寻找到点标旗下的打卡器并使用指卡打卡（看到打卡器红灯闪烁或者听到鸣叫声均表示打卡成功），完成比赛后回到终点（图上双圆圈表示）打终止打卡器——拉成绩条——输入定向越野统计系统，以完成比赛时间决出名次。整个比赛过程运动员必须独立完成，如出现下列情况均作为犯规无效成绩处理：

- （1）有跟跑、结对寻找检查点经场地裁判员发现者；
- （2）未打启动打卡器、终止打卡器、成统打卡器者；
- （3）比赛中未按照地图上线路所标示检查点序号之顺序寻找检查点者；
- （4）比赛时未完成全部检查点者；
- （5）未按图上标示规定线路跑动者；
- （6）比赛超时者；
- （7）定向越野竞赛中使用交通工具者；
- （8）有意妨碍他人竞赛者；

## 十、团队赛竞赛方法

以 4 人/小组为一个单位，按照要求协作寻找标注在地图上的所有检查点（检查点分为必打点和选打点两种），以最后一名到达终点成员的成绩为整个团队的成绩，用时最短组为优胜。

规则解析：

1、地图上的必打点是组内每一位运动员都必须打的点（打检查点卡签）；如果小组成员必打点漏打（未打），小组总成绩无效；

2、地图上的选打点，只要小组成员任何一人或共同打全（全部选打点）即可；如果小组成员漏打 1 个选打点，则小组成绩无效。

3、每个人手中只能有一个指卡，不准许携带非他人指卡进行打卡。

4、小组成员共同出发，返回时，以最后一名队员到达终点时间为终止时间。

### 十一、接力赛竞赛方法

以 3 人/小组为一个单位，按照要求轮流出发寻找依次标注在地图上的检查点，前一个人回来打完终点后后一个人才能出发，以三名成员的成绩和为整个团队的成绩，用时最短组为优胜。

规则解析：

1、地图上依次标注的点是每一位运动员都必须打的点，团队内每位成员领到的地图均不一致；如果小组成员存在个人漏打点情况，小组总成绩无效；

2、每个人手中只能有一个指卡，不准许携带他人指卡进行打卡。

3、小组成员依次出发，返回时，以三名队员到达终点时间和为总用时。

### 十二、百米定向竞赛方法

与标准距离项目基本相同，以个人为单位，按照要求出发寻找依次标注在地图上的检查点，以完成比赛用时为总用时；若存在漏打、错打情况则成绩无效。

### 十三、其他

11 月 15 日中午十二点在田径场主席台二楼召开领队、教练会议，提交加盖学院公章的报名表及参赛运动员健康证明，商讨比赛相关事宜。未尽事宜，另行通知。

注：

1、参赛运动员必须出具校医院身体检查合格的健康证明，并于赛前领队会议上提交，否则不予参赛。

2、每位运动员的指卡及号码布须现场缴纳 100 元押金。请各学院领队于比赛当日准时到场，负责指卡及号码布的借还工作。遗失不还者，押金不予退回。

3、规则如有变动，以比赛当天现场公布为准。

