**浙江大学 2025 年“三好杯”极限飞盘赛安全预案**

浙江大学 2025 年“三好杯”极限飞盘赛安全应急预案，为了切实保障此次飞盘比赛活动顺利开展，切实保障活动的全体师生的安全，维护正常的活动秩序，特制定本次活动安全事故处置预案。

**一、活动基本情况**

1. 活动名称

浙江大学 2025 年“三好杯”极限飞盘赛

2.活动时间

2025 年 5 月

3. 活动地点

浙江大学玉泉校区新桥门足球场

4. 参加对象

浙江大学本科生、研究生(含博士后)

**二、工作原则**

1. 重在预防，严格裁判。

2. 发现问题，及时上报。

3. 听从指挥，认真负责。

4. 高度重视，绝不懈怠。

**三、比赛前安全准备工作**

1. 成立安全保卫小组

小组成员：

 职责：负责比赛现场的安全工作，做好应急事件的指导、协调和调度工作。

2. 设立后勤保障小组

小组成员：

 职责: 比赛开展前做好医疗药品和饮用水的准备工作，负责现场学生突发疾病的救护工作，协助重伤学生送往校医院进行救护。

医疗药品：创可贴 5 、十滴水 3 、碘伏 1 、云南白药气雾剂 1 、风油精 2、绷带4、棉签1、冰袋4。

**四、对突发事件的估计和应急处置方法**

1. 外来人员捣乱滋事

由保卫处及门卫人员负责门口安全保卫工作，遇外来人员捣乱滋事及时报安全保卫小组 负责人，并由保卫小组联系派出所处理。

2. 学生中暑或受伤

措施：及时汇报安全保卫组，进行紧急处理，严重的马上送到校医院。

3. 学生间发生矛盾和冲突

措施：及时汇报安全保卫组，进行双方矛盾缓和，避免冲突升级。

4. 学生发生心脏骤停

措施：提前了解紫金港校区AED器材所在处，找到有CPR急救经验的同学在场

5.突发天气因素

措施：工作人员必须提前关注天气预报和当天天气情况，如遇到特大暴雨或雷暴等不适宜比赛的天气情况，及时下达顺延退赛的通知。

五、常见运动损伤及其应急处理

1. 擦伤——即皮肤的表皮擦伤

• 如擦伤部位较浅，只需涂碘酒即可；

• 如擦伤创面较脏或有渗血时，应用生理盐水清创后再涂上碘酒。

2. 肌肉拉伤——即肌纤维撕裂而致的损伤

• 可根据疼痛程度知道受伤的轻重，一旦出现痛感应立即停止运动，并在痛点敷上冰块或冷毛巾，保持30分钟，以使小血管收缩，减少局部充血、水肿。

• 切忌搓揉及热敷。

3. 挫伤——由于身体局部受到钝器打击而引起的组织损伤

• 轻度损伤不需特殊处理，经冷敷处理24小时后可用活血化瘀叮剂，局部可用伤湿止痛膏贴上，在伤后第一天予以冷敷，第二天热敷。约一周后可吸收消失。

• 较重的挫伤可用云南白药加白酒调敷伤处并包扎，隔日换药一次，每日2-3次，加理疗。

4. 扭伤——由于关节部位突然过猛扭转，拧扭了附在关节外面的韧带及肌腱所致

• 急性腰扭伤 可让患者仰卧在垫得较厚的木床上，腰下垫一个枕头，进行冷敷

• 关节扭伤 踝关节、膝关节、腕关节扭伤时，停止运动，躺平身体，将扭伤部位垫高，用冰块冷敷，喷云南白药

5. 脱臼——即关节脱位

• 一旦发生脱臼，应嘱病人保持安静、不要活动，更不可揉搓脱臼部位。

• 如脱臼部位在肩部，可把患者肘部弯成直角，再用吊带把前臂和肘部托起，挂在颈上，再送医治疗

• 如脱臼部位 在髋部，则应立即让病人躺在软卧上送往医院

• 注：送医前最好不要喂患者水和食物

6. 闭合性骨折——皮肤不破，没有伤口，断骨不与外界相通

• 骨折后肢体不稳定，容易移动，会加重损伤和剧烈疼痛，可找木板、塑料板等将肢体骨折部位的上下两个关节固定起来。

• 如一时找不到外固定的材料，骨折在上肢者，可屈曲肘关节固定于躯干上；

• 骨折在下肢者，可伸直腿足，固定于对侧的肢体上。

• 怀疑脊柱有骨折者，需早卧在门板或担架上，躯干四周用衣服、被单 等垫好，不致移动，不能抬伤者头部，这样会引起伤者脊髓损伤或发生截瘫。

• 昏迷者应俯卧，头转向一侧，以免呕吐时将呕吐 物吸入肺内。怀疑颈椎骨折时，需在头颈两侧置一枕头或扶持患者头颈部，不使其在运输途中发生晃动

7. 开放性骨折——骨头的尖端穿过皮肤，有伤口与外界相通

• 对开放性骨折，不可用手回纳，以免引起骨髓炎，应用消毒纱布 对伤口作初步包扎、止血后，再用平木板固定送医院处理。

8. 脑震荡——即突发性暴力撞击造成的轻度颅脑损伤

• 患者一旦发生脑震荡之后，首先让患者采取平卧位，保持安静，同时注意防寒和防暑。不可随意搬动患者，或者让患者坐起或站立，对头部进行冷毛巾冰敷。

• 对于意识不清的患者，可以掐人中穴位。

• 在经过紧急处理之后，应尽可能的将患者尽早的送往医院，进行CT检查。同时，还应注意观察患者耳、口、鼻有没有流液或者流血，要警惕脑脊液漏的发生