**浙江大学2014年“三好杯”健美操、排舞比赛竞赛规程(研究生组)**

**一、主办单位：**浙江大学体育运动委员会

**承办单位：**浙江大学研工部、公共体育与艺术部

**协办单位：**浙江大学学工部、团委、宣传部、安全保卫处、紫金港校区管委会、校医院、浙江大学健美操协会

**二、比赛宗旨：**

推动学校群众性体育活动的开展，丰富校园体育文化生活，检验我校学生的体育竞技水平，激发学生体育锻炼热情，为促进学生的身心健康服务。

**三、口号：**

以人为本、健康育人、求是创新、追求卓越。

**四、比赛日期和地点：**

2014年11月29日在浙江大学紫金港校区体育馆举行。

**五、参赛单位：**

以学院（系）为单位组队参赛。

**六、竞赛项目：**

 自选项目: 1、健美操 满分10分

2、排舞 满分10分

（两项可选一，也可两项都参加）

1、健美操：健美操动作元素由体艺部统一培训，每个参赛队伍必须有5次以上的队形变化，2次托举造型（包括开始和结束造型），音乐自选。成套动作，时间为2分正负5秒，速度为138拍/分--156拍/分之间，场地为12\*12平方米。

2、排舞：参赛曲目由体艺部统一培训，各参赛队可选择单首或串烧排舞参加比赛。

（1）单曲排舞参赛，必须在一首完整的排舞音乐伴奏下，全体选手面对裁判完成全向原舞步规定动作,其余在不改变舞步的状况下可做队形或方向的编排。结尾可以有不超过2个8拍的脱离原舞步的编排。前奏和上肢动作自编。

（2）串烧排舞参赛，每首曲目全体选手必须面对裁判完成原舞步规定的一个方向的完整动作。其余在不改变舞步的状况下可做队形或方向的编排，但不能变更节拍顺序。分组分批段落表演中，只允许有不超过2个8拍的停顿。队形调整变化中，只允许有2个8拍的脱离舞步的变动。结尾可以有不超过2个8拍的脱离原舞步的编排。前奏和上肢动作自编。

（3）参赛作品编排要求队形衔接流畅、过渡自然，允许持轻型道具，至少有5次队形变化。串烧套路音乐时间不超过5分钟。包括上、下场。场地为16\*16平方米。

（4）比赛音乐：自选套路音乐自备，每首曲目衔接的过程中，不允许添加表演曲目以外的音乐。

（5）在裁判长举旗后运动员入场，入场可以选择动态入场或立定造型开始，但要求上下场迅速，入、退场必须向裁判员及观众行礼致意。

视频挂在jpck.zju.edu.cn（现代教育技术）精品课程<体育舞蹈与健美操>，健美操里面的2014三好杯比赛视频。或登录浙江大学公共体育与艺术部网站三好杯健美操比赛有视频链接。

**七、参赛办法：**

（一）各学院（系）组队参赛。

（二）每队可报领队、教练、编导各1人（领队、教练、编导可兼任）。

（三）各参赛单位队员人数： 健美操6—8人， 排 舞8—10人。

注：以上项目参赛运动员性别不限，有一名男运动员参赛加0.1分，加分不超0.2分。

（四）运动员不可兼项报名，不可跨院系参加比赛。

**八、竞赛办法：**

（一）健美操：比赛执行中国健美操协会审定《2013年全民健身操大赛评分指南》。

排舞：比赛执行2013年版《全国健身排舞评分规则》。

（二）运动员预赛和决赛出场顺序赛前由组委会抽签决定。

（三）比赛采用两轮赛办法，第一轮为预赛，第二轮为决赛。

**十、录取名次与奖励**

（一）研究生组按成绩录取前八名（若预赛参赛队伍不足八支，暂定决赛取前六名进入决赛）。分别颁发奖杯和个人荣誉证书。

（二）另设最佳表演奖、最佳组织奖、最佳人气奖、最佳服饰奖各1名。

**十一、报名**

请各参赛队于 11月 16日之前将报名表下载并以电子稿格式发邮件至441354440@qq.com。若有疑问请咨询体艺部朱老师，联系方式：13003694331，林同学：13588136517/676517。

**十二、本规程解释权属大会组委会，未尽事宜，另行通知。**

 浙江大学体育运动委员

 2014年11月1日

**竞赛补充通知**

一、本次比赛时间为11月29日下午1:30分在浙江大学紫金港体育馆举行。

二、上午九点运动员开始熟悉场地（按照抽签顺序进行）见表。11:00开幕式彩排，各队运动员请准备4个8拍的操化动作进场，每单位200字左右的本院、园、系情况介绍。

三、各队请于11月22日之前上交参赛音乐，格式为MP3格式，发电子邮件至441354440@qq.com, 并注明院系名称，参赛项目（健美操/排舞）。

四、比赛场地：

健美操：12米\*12米

排 舞：16米\*16米

四、各单项比赛录取前八名进入决赛，决赛出场顺序按照预赛成绩第8、7、6、5、4、3、2、1名排列，预赛成绩不带入决赛，决赛排舞、健美操交替进行。

 浙江大学体育运动委员会

2014年11月1日

 **浙江大学2014年“三好杯”健美操、排舞比赛报名表**

参赛单位： 参赛组别：

联 系 人： 手机或电话: 电子邮件：

领队： 教练员：

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 参赛项目 | 序号 | 运动员姓名 | 性 别 | 序号 | 运动员姓名 | 性 别 | 备注 |
| 健美操 | 1 |  |  | 5 |  |  |  |
| 2 |  |  | 6 |  |  |  |
| 3 |  |  | 7 |  |  |  |
| 4 |  |  | 8 |  |  |  |
| 排舞 | 1 |  |  | 6 |  |  |  |
| 2 |  |  | 7 |  |  |  |
| 3 |  |  | 8 |  |  |  |
| 4 |  |  | 9 |  |  |  |
| 5 |  |  | 10 |  |  |  |

请将此表于2014年 11月 16日前发电子邮件至林同学邮箱441354440@qq.com，联系电话：13588136517。