

2025 年暑假集训计划

类别	项目	教练姓名	训练日期	训练时段	训练地点	训练人数
A 类队	田径	金熙佳等	6 月 20 日-8 月 10 日；8 月 20 日-开学	14: 00-17: 00	紫金港校区	40 人左右
A 类队	高水平男篮	马维平, 何昊天	7 月 12 日-9 月 20 日	9: 30-12: 00, 15: 00-18: 30	紫金港校区亚运热身馆, 亚运热身馆运动队力量房	25
A 类队	网球队	虞松坤	7 月 20 日-8 月 30 日	9: 30-12: 00; 15: 00-18: 00	紫金港安中网球场	16 人
A 类队	女排	骆文琴, 王先驰	7 月 21 日至开学 (8 月 17 日-23 日出访)	9: 00-11: 30, 14: 30-17: 30	热身馆排球馆	16
B 类队	武术	徐旻	6 月 22 日-7 月 22 日, 8 月 23 日-开学	8: 30-11: 30, 18: 30-21: 30	体育馆武术房	20 人左右
B 类队	男足	孙冠荣	9 月 1 日-9 月 20 日	9: 00-11: 00	健身房	20
B 类队	健美操	寿旻超	6 月 21 日至 7 月 14 日 开学前 2 周	17: 00-20: 30	风雨操场东面形体房	20
B 类队	女子足球	朱国华	8 月 28 日-9 月 8 日	8: 30-11: 30, 或 15: 30-18: 30	紫金港校区银泉足球场	22 人
B 类队	田径短跑	叶亚金, 高泽	8 月 20 日-9 月 10 日	15: 00-18: 00	西田径场	10
B 类队	男子篮球	陈禹欢	7 月 1 日-7 月 15 日, 8 月 15 日-8 月 30 日	8: 30-14: 00	亚运热身馆	20
B 类队	女篮	蓝天宇	8 月 10-9 月 10 日	18: 30-20: 30	亚运热身馆	15

B 类队	网球队	虞松坤	7 月 20 日-8 月 30 日	15: 00-18: 00	紫金港安中网球场	10 人
C 类队	舞龙舞狮	姜凯	6 月 21 日至 7 月 16 日	9: 30-11: 30, 14: 00-16: 30, 19: 00-20: 30	风雨操场气排球场地	15 人
C 类队	桥牌	林洁	6 月 12 日-6 月 24 日	18: 30-21: 00	桥牌教室	12 人
C 类队	皮划艇	许亚萍	8 月底 15-20 天	7: 00-17: 00 (早 7 晚 5)	启真湖或外训基地	40 人
C 类队	赛艇	许亚萍	8 月中下旬	8: 00-16: 00 (早 8 晚 4)	启真湖或外训基地	16-18 人