

浙江大学 2026 年“三好杯”排球比赛竞赛规程

一、主办单位：浙江大学体育与美育工作委员会

承办单位：浙江大学公共体育与艺术部

协办单位：浙江大学党委宣传部、学工部、研工部、团委、安全保卫处、紫金港校区管委会、浙大二院浙大院区

协助社团：浙江大学学生排球社

二、比赛宗旨：

推动学校群众性体育活动的开展，丰富校园体育文化生活，检验我校学生的体育竞技水平，激发学生体育锻炼热情，为促进学生的身心健康服务。

三、口号：

以人为本、健康育人、求是创新、追求卓越。

四、比赛日期和地点：

2026 年 10 月 16 日-2026 年 11 月 1 日在浙江大学安中排球场、浙江大学风雨排球场举行。

五、参赛单位：

以学院（系）、学园为单位组队参赛。

六、竞赛项目：

排球比赛

七、参赛办法：

（一）报名办法

1. 以学院(系)、学园为单位组队参赛，一个单位也可以组二个队，但必须以单位一、二队的形式参加，并以名次列前的某一队记入团体总分。（研究生回归各个学院）
2. 一年级学生以学园为单位组队参赛，二年级及以上学生则代表学院参赛。
3. 男、女各队限报领队 1 名，教练 1 名，运动员 12 人。

（二）参赛资格

1. 参加比赛的运动员必须为本校有正式学籍的全日制本科生、研究生，近半年内需经校医院体检合格，身体健康良好，并开具校医院健康证明，电子版于报名时上交，纸质版于领队会议时上交。
2. 通过“高水平运动员”招考入校的排球特长生及之后就读的硕士生、博士生均不得参赛。

3. 比赛时随带学生证或校园卡，以便查验。

4. 参赛队员必须符合参赛资格，且每名运动员整个比赛过程中只能代表一个队伍参赛，如经审查有资格不符的队员参赛，则取消本次比赛剩余所有场次上场比赛资格，判罚该队该场比赛 0:2 负。

八、竞赛办法：

(具体赛制视报名队伍数量调整)

(一) 各队根据上届“三好杯”比赛成绩，将前八名按照蛇形编排分别编入 ABCDEFGH 八个小组。(种子球队数量将根据分组数量确定，分组数量根据报名队伍数量确定为八组或四组)

(二) 比赛分三个阶段进行。

第一阶段(小组赛): 除去年八强种子队外，其他队伍以随机抽签的形式编入八个小组。每个小组独立进行小组内循环赛，按照“小组赛决定名次办法”进行排位，每个小组前二进入下一阶段。

第二阶段(16 进 8): 将第一阶段的八个小组以 AH、BG、CF、DE 的组合分成 I、II、III、IV 四个赛区，每个赛区中根据第一阶段不同小组的第一名与第二名进行淘汰赛(以 I 区为例: 即 A1-H2、A2-H1，其他区以此类推)，胜者进入下一阶段。

第三阶段(8 强赛): 进入前八名队采用交叉淘汰的方式，决出 1—8 名。(首轮对战顺序: A1H2 的胜者 H1A2 的胜者、B1G2 胜-G1B2 胜、C1F2 胜-F1C2 胜、D1E2 胜-E1D2 胜; 第一、四赛区的胜者打半决赛，第二、三赛区的胜者打半决赛; 交叉赛中的负者同样根据赛区依次决出 5-8 名)

(三) 比赛采用 2025-2028 年《排球竞赛规则》

1. 比赛采用三局二胜制。第一、二局 25 分制，先得 25 分同时超对方 2 分为胜一局，第三局为决胜局 15 分制，先得 15 分同时超对方 2 分为获胜。

2. 比赛网高: 男子网高 235CM 女子网高 215CM

(四) 比赛用球: 米格尔排球。

(五) 小组赛决定名次办法:

1. 胜场多者名次列前。

2. 如胜场相同，则采取积分区别名次。每队以 2:0 胜得 3 分，以 2:1 胜得 2 分，以 1:2 负得 1 分，以 0:2 负得 0 分。弃权以 0:2 负计入，积分多者名次列前。

3. 如胜场和积分均相同，则采用 Z 值区分名次。 $Z \text{ 值} = X(\text{总得分数}) \div Y(\text{总失分数})$ ，Z 值高者名次列前。

九、培训时间：

领队、教练、裁判员联席会议于2026年10月8日召开，在紫金港校区举行(地点另行短信通知)，进行抽签分组及比赛相关事宜通报。

十、录取名次

(一) 比赛分两个阶段进行。

第一阶段(小组赛)：队伍以随机抽签的形式编入 A、B、C、D 四个小组。每个小组独立进行组内循环赛，按照“小组赛决定名次办法”进行排位，每个小组前两名进入下一阶段。

第二阶段(8 强赛)：进入前八名的队伍采用交叉淘汰的方式，决出 1—8 名

(二) 小组赛决定名次办法：

1. 胜场多者名次列前。

2. 如胜场相同，则采取积分区别名次。每队以2:0胜得3分，以2:1胜得2分，以1:2负得1分，以0:2负得0分。弃权以0:2负计入，积分多者名次列前。

3. 如胜场和积分均相同，则采用Z值区分名次。 $Z \text{ 值} = X(\text{总得分数}) \div Y(\text{总失分数})$ ，Z 值高者名次列前。

十一、奖励办法

比赛前八小组于决赛结束后当天领取相应奖状与奖品。

十二、报名和报到

1. 此次比赛采用浙大体艺 APP 报名、邮箱复查的形式。各参赛队务必于 10 月 8 日前完成报名。报名完成后领队以短信形式联系蒋子谦(联系方式:18758788617)告知已报名。名单一经报出，不得更改，逾期不报作弃权论。

2. 浙大体艺:各学院领队、队长或相关队员务必于 10 月 8 日前，联系各学院负责文体活动的辅导员在浙大体艺 APP 上进行报名操作，录入队伍信息以及相应队员信息。

3. 邮箱复查:请按要求认真填写报名表，报名表上队长的名字后写上 C，自由防守队员名字后写上 L。各参赛队务必于 10 月 8 日前，把运动员报名表(Excel 格式，所填信息与浙大体艺报名相同)报寄电子信箱:1799535463@qq.com 并附上队伍合照和队员近半年内开具的校医院健康证明电子版，合照需按照队员在图片中的位置标注姓名。

4. 钉钉咨询群号:193615008522。各学院领队、队长若对比赛规程、报名事项有任何疑问，可以在咨询群中提出，由相关工作人员进行解答。

5. 裁判员招募:通过浙江大学学生排球社、浙大青志公众号发放报名问卷, 招募相应数量的志愿者。志愿者将在裁判员培训后, 参与三好杯裁判工作。

十三、其它事宜:

1. 参赛队开会时需上交相关材料:

(1) 参赛队报名表, 加盖院系(或学园)公章。

(2) 近半年内开具的校医院健康证明纸质版。

2. 需提前提交经相关医疗机构认证的真实健康证明, 要求如下:

(1) 需至少提交上场六名队员的健康证明。

(2) 需至少在赛前提前一天提交相应健康证明。若有伪造、缺交、迟交健康证明的现象, 一经查实, 一律取消参赛资格。

3. 建议各院系为参赛学生购买保险

十四、本规程解释权属大会组委会, 未尽事宜, 另行通知。

浙江大学体育与美育工作委员会

2026 年 9 月 24 日