

浙江大学体育课程智慧树平台学习手册

(研究生版)

目录

重要提醒.....	1
1.登录.....	2
1.1 学号登录.....	2
1.2 确认共享课程及加入翻转课.....	2
1.3 PC 端登录.....	3
2.学习.....	3
3.作业考试.....	6
4.成绩说明.....	9

重要提醒:

请认准智慧树学生端 APP——**知到**。若为之前学期在 APP STORE 内下载的“智慧树网”APP，请删除后重新下载 **“知到”**。

本学习手册根据知到 APP（APP STORE v7.0.6，安卓 v4.3.2）8月5日更新的版本制作，若后期版本有相应优化，以最新版本为准。

附：“知到”APP 下载二维码 智慧树网址：www.zhihuishu.com

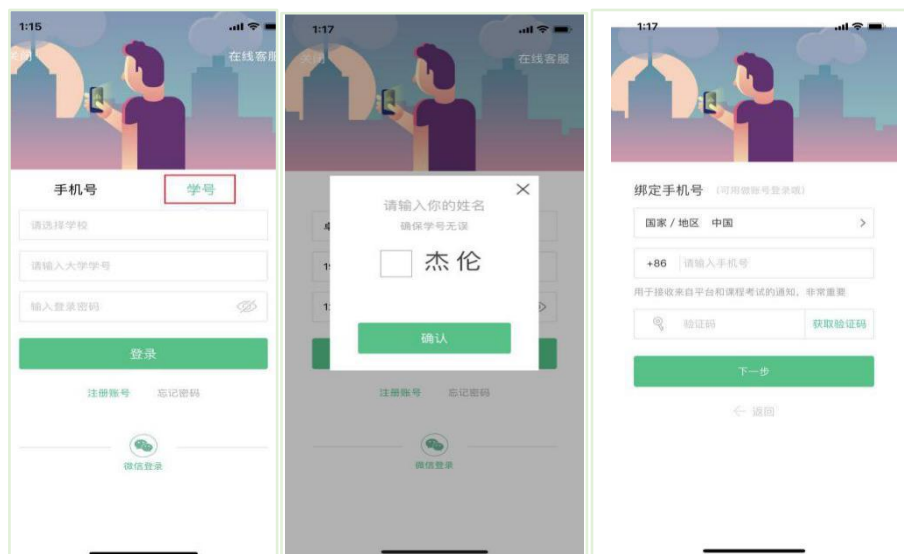


1.登录

1.1 学号登录

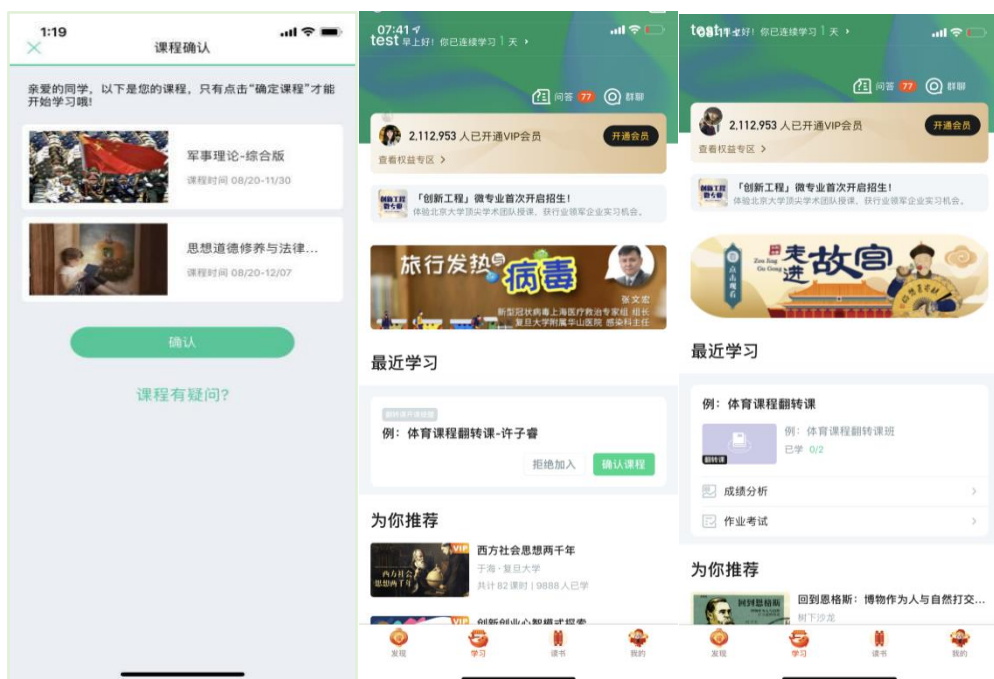
打开**知到** APP，在【我的】模块点击【立即登录】，选择**学号**登录，输入自己的学校、大学学号及初始密码 123456。并完成验证姓氏和绑定手机号等操作。

注：已使用智慧树学习过学分课程的学生，请直接使用原有账号登录。



1.2 确认共享课程及加入翻转课

学生点击【**确认**】即完成了登录流程，课程会显示在【学习】模块。另外，学生端【学习】模块可以看到翻转课开课提醒，点击【确认课程】加入，加入后，课程会显示在【最近学习】中。



1.3 PC 端登录

打开智慧树网首页(www.zhihuishu.com)，网页右上角点击【登录】，选择**学号登录**，输入自己的学校、大学学号及初始密码 123456。其余步骤与手机端相同。



2.学习

2.1.1 共享课视频观看

点击【学习】模块的【最近学习】下的课程卡片，【教程】下显示则为本课程的课程目录及对应的课程视频及每节视频的视频长度。

当前共享课视频观看完毕后，请手动切换至下一个小节进行播放，已完成的小节前方会出现打勾的标志，此时您可以获得该节视频的学习进度。若未显示打勾的标志，则说明该节视频还未完整观看完毕，请继续观看。



2.1.2 PC 端共享课视频观看

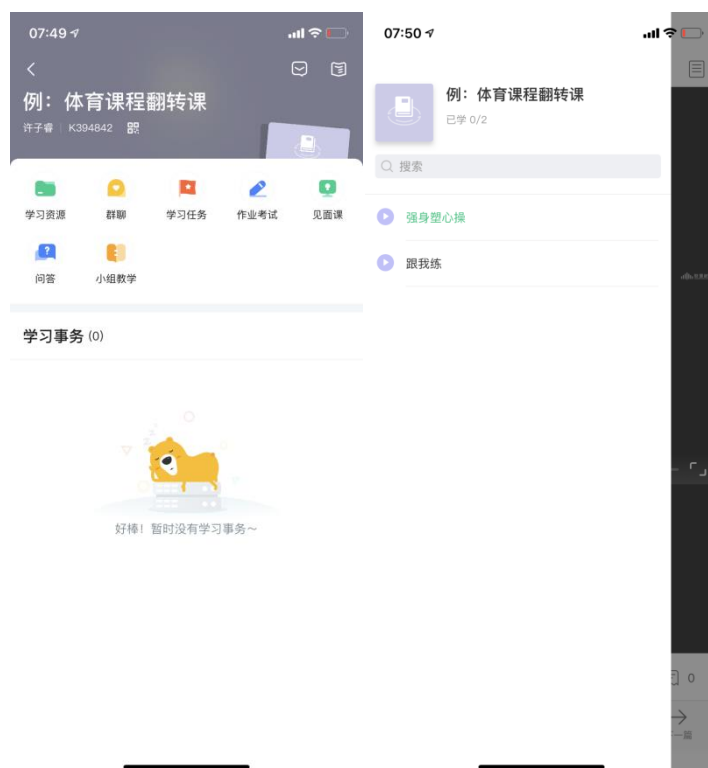
登录后点击【共享课】——【进行中】，运行周期中的课程会显示在共享课中的【进行中】，课程图片右侧包含**我的进度**。

点击课程卡片即可进入课程学习页面观看课程视频。



2.2.1 翻转课“请跟我练·强身塑心”视频观看

点击【学习】模块的【最近学习】下的翻转课课程卡片，进入翻转课主页，
点击【学习资源】即可查看对应视频，点击播放学习。

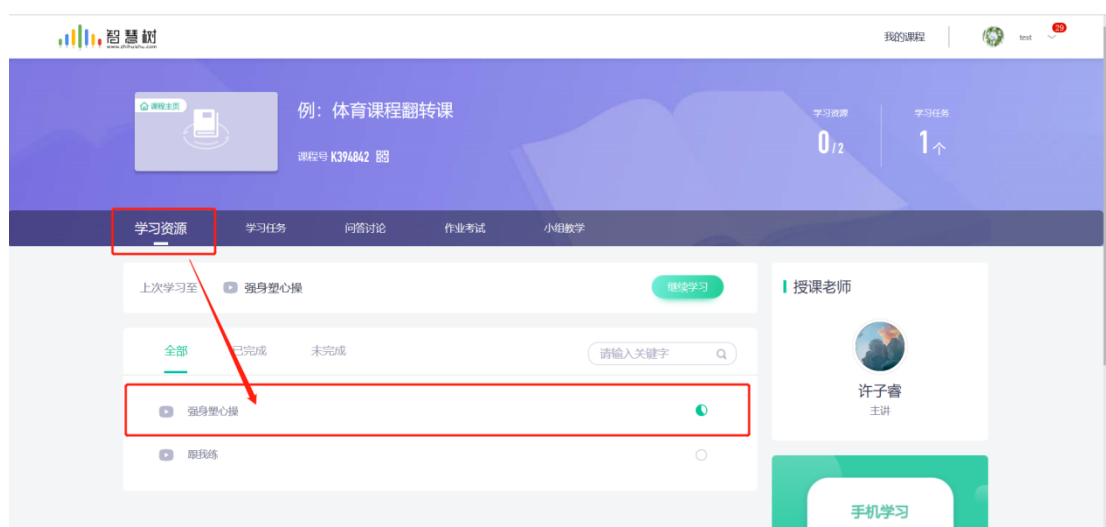


2.2.2 PC 端翻转课“请跟我练·强身塑心”视频观看

登录后点击【翻转课】，找到后点击课程卡片进入。



点击【学习资源】，找到对应的学习资源点击学习。



智慧树视频学习进度是根据学生的累计观看时间来计算的，拖拽播放进度条是无法累计观看时间的，请认真观看视频。

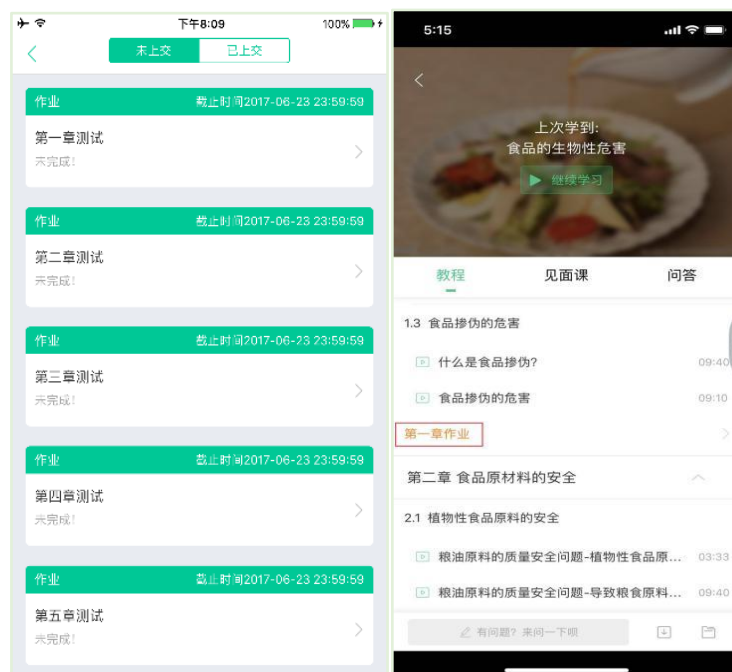
完整观看“请跟我练·强身塑心”的次数将作为评分依据计入最终考核当中（即从头开始跟老师练到结束）。

3.作业考试

3.1.1 共享课章测试

有两种方式进入章测试，第一种方式为点击【学习】模块下课程卡片的【作业考试】入口，进入作业考试【未上交】列表（推荐方式）；

第二种方式为点击【去学习】入口—【教程】中每章视频内容的下方也有进入作业的入口。

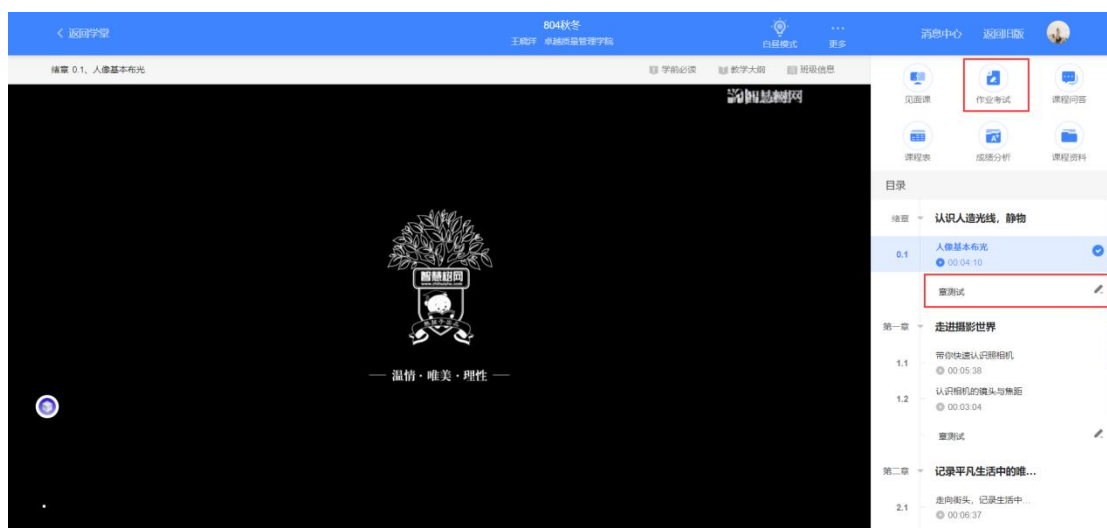


注：超过课程学习时间，章测试将无法提交，请注意章测试的截止时间。

3.1.2 PC 端共享课章测试

有两种方式进入章测试，第一种为点击视频观看页面相应章节下方的【章测试】图标，另一种方式为点击右上角的【作业考试】图标，进入作业考试未上交列表。

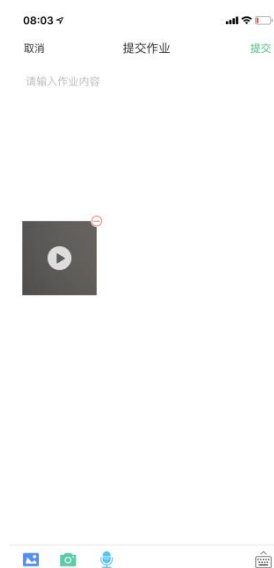
超过课程学习时间，章测试将无法提交，请注意章测试的截止时间。



3.2 翻转课技能考核视频拍摄及上传

课程末期，翻转课中会发布技能考核作业，点击【开始做题】进入。

进入后点击左下角相机图标进行拍摄，拍摄完成后点击【使用视频】，并【提交】。出现“作业提交成功”提示即可。





4.成绩说明

最终成绩得出将通过智慧树共享课程、翻转课堂, 根据学生掌握动作技术熟练程度、学习态度、练习过程等, 予以客观综合评价, 具体可参见《浙江大学疫情防控期间本科生/研究生体育课程修读实施办法》。

共享课平台显示成绩仅供记录和提供学校核算使用, 请学生以学校最终发布成绩为准。